

Classes Montagne

6^{ème}

Les activités :

- Randonnée en moyenne montagne
- Ski de fond
- Randonnée raquettes

Les apprentissages :

- Découverte des différents massifs qui nous entourent
- Faune, flore
- Le paysage montagnard
- Utilisation et lecture d'une carte IGN (légende, se repérer.....)
- Construction des 10 règles essentielles en randonnée
- Respect de l'environnement
- S'entraider

En fin d'année.....

Randonnée avec nuit en refuge

5^{ème}

Les activités :

- Randonnée en moyenne montagne
- Biathlon
- Course d'orientation

Les apprentissages :

- Découverte des différents massifs qui nous entourent
- Lecture d'une carte IGN (dénivelé, courbe de niveau.....)
- S'orienter
- Les avalanches/ les glaciers
- Gestion risque/sécurité en montagne
- Découverte de métiers
- Respect de l'environnement
- S'entraider

En fin d'année.....

De la moyenne à la haute montagne

4^{ème}

Les activités :

- VTT
- Snowboard

Les apprentissages :

- Découverte des différents massifs qui nous entourent
- Les effets de l'altitude
- La neige et sa formation
- Gestion risque/sécurité en montagne
- Orientation et azimuth
- Organisation d'un secours
- Respect de l'environnement
- S'entraider

En fin d'année.....

Le plaisir de l'eau à la montagne

3^{ème}

Les activités :

- VTT
- Télémark
- Escalade

Les apprentissages :

- Se préparer, réaliser et analyser la sortie
- S'orienter en vtt, ski
- Gestion risque/sécurité en montagne
- Accession progressive à l'autonomie

En fin d'année.....

Via ferrata, canyoning

Responsabilité

Solidarité

Effort

Plaisir

Sécurité

Découverte