



5^{ème} MONTAGNE
ANNÉE SCOLAIRE 2020 /2021



Projet pédagogique

Au cours de cette année, différentes connaissances, capacités physiques et attitudes vont être développées.

✓ Découvrir :

- Revoir et poursuivre la découverte des massifs, de la faune et de la flore
- Aborder les métiers de la montagne
- Les glaciers
- Les avalanches

✓ Développer le goût de l'effort :

- Développer l'endurance, la persévérance, le goût de l'effort.
- Gérer son effort
- Adapter son allure aux différents types de terrain et au relief

✓ Être solidaire et responsable :

Faire preuve de solidarité et de responsabilité. Cela consiste à apprendre à vivre en groupe, respecter ses camarades et l'environnement dans lequel on évolue.

✓ Agir Sécurité :

- Risque et sécurité en montagne
- La météo en montagne



Encadrement

L'encadrement est assuré pour la majorité des sorties par le professeur d'EPS associés à d'autres membres de l'équipe éducatives et d'autres adultes professionnels.

Participation financière

Une participation financière forfaitaire de 220€ pour l'ensemble des sorties est demandée pour l'année (déplacements, visites, locations.....).

En cas de difficultés, n'hésitez pas à contacter le secrétariat de l'établissement.

Critères pour être maintenu en classe 4^{ème} montagne

Bon comportement et bon état d'esprit durant les sorties, en classe et au sein du collège
Travail scolaire volontaire et régulier
Motivation pour travailler sérieusement et progresser
Condition physique correcte , pas de contre-indication médicale

Attitude et comportement de l'élève en classe montagne

Votre enfant, inscrit en classe montagne doit :

- Avoir les affaires nécessaires en classe pour travailler et en sortie
- Faire preuve de volonté, montrer de l'intérêt en classe et en sortie
- Se donner les moyens de réussir en fonction de ses capacités
- Respecter, appliquer les consignes.
- Avoir un comportement très respectueux des consignes de Sécurité, des autres et de l'environnement

Chacun se doit d'intégrer ces principes dès lors qu'il a fait le choix d'être en classe montagne !

Un élève qui ne respectera pas ces principes pourra être privé de sortie montagne, sanctionné voire changé de classe s'il n'arrive pas à adopter un comportement adapté.

Les activités

Votre enfant pratiquera différentes activités sportives sur l'année afin d'acquérir l'ensemble des connaissances, capacités et attitudes citées précédemment.

La randonnée pédestre, le biathlon ainsi que la course d'orientation seront majoritairement au programme. D'autres activités plus ponctuelles ainsi que des visites viendront s'intercaler au cours de l'année.

Le rythme des sorties

Les sorties montagnes se dérouleront tous les mardis sur 3 périodes dans l'année. Le reste de l'année, les élèves auront EPS.

- de la rentrée aux vacances de Toussaints : montagne
- de Toussaint à Noël : EPS
- de Noël aux vacances de février : montagne
- de février à Pâques : EPS
- des vacances de Pâques à fin juin : montagne

Avant chaque sortie, vous recevrez une circulaire récapitulant les informations essentielles.

Le matériel

1) Matériel de sport :

- **Un sac à dos de montagne** : attention à ne pas le prendre trop grand ou trop lourd (max.40 l) et surtout bien adapté à son dos (renseignez-vous auprès d'un technicien si vous en achetez un neuf)

Indispensable dans le sac à dos (à adapter en fonction de la saison et de la météo du jour)

- Couverture de survie (elle ne devrait jamais servir, mais au cas où ...)
- Un poncho de pluie (c'est plus efficace en cas de mauvais temps qu'un K-Way ou autre)
- Quelques barres de céréales ou autres à grignoter pendant la sortie
- De quoi boire : au moins 1 litre même en hiver : l'air froid déshydrate !
- Une petite pharmacie personnelle (pansements, arnica, doliprane, pommade solaire...).

Habillement sur soi :

- Chaussures de randonnée
- Chaussettes épaisses et bien ajustée pour éviter les ampoules

2) Matériel Scolaire pour les sorties

- Une pochette cartonnée, feuilles et crayon
- Un classeur pour ranger tous les travaux réalisés dans le cadre du thème. Les élèves ayant été en classe montagne peuvent reprendre leur classeur de l'année dernière
- **Facultatif :**
 - Un appareil photo, des jumelles
 - Un ou une paire de bâtons

Pique-nique

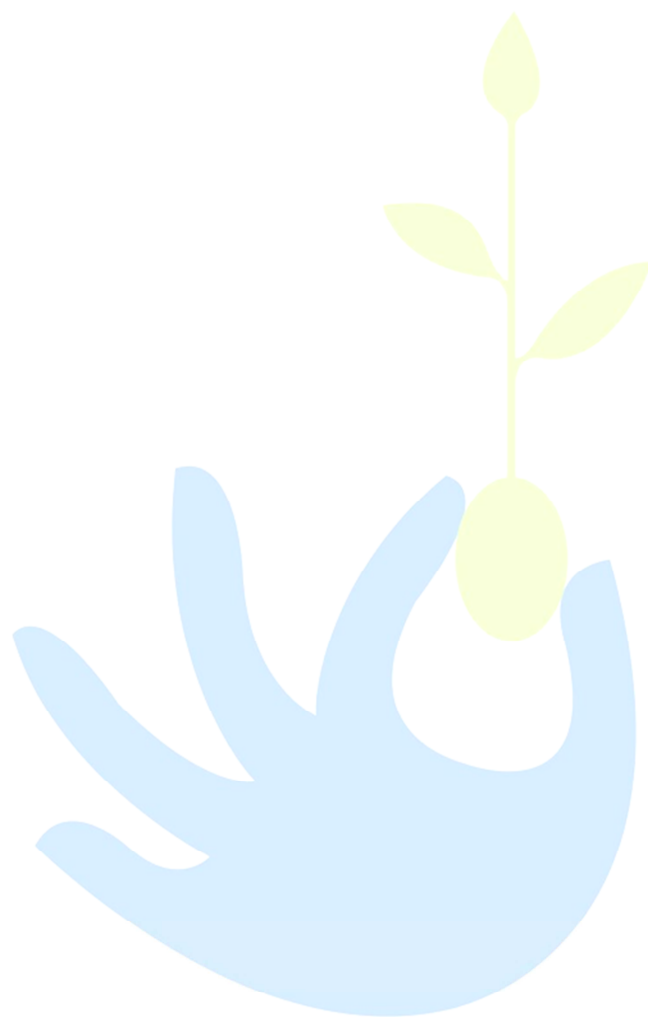
En début d'année, **chaque élève demi-pensionnaire** doit préciser s'il prendra un pique-nique au collège ou s'il amènera le sien. Pour simplifier la gestion, le choix se fait pour l'ensemble des sorties.

Les élèves externes doivent prévoir leur pique-nique.

Merci

C. SAULNIER





ecces

enseignement catholique de Sallanches